

## Des jeunes chômeurs enregistrent un CV audio pour reprendre confiance

Nicolas César (à Bordeaux), le 13/01/2015 à 17h25

La mission locale Sud-Gironde propose à des jeunes en difficulté de participer à un atelier « CV audio » pour se démarquer des autres candidats et les aider à reprendre confiance en eux.

« J'ai eu envie de tester l'atelier de CV audio pour apprendre à trouver les bons mots devant un employeur », confie Jennifer, 19 ans, en quête d'un poste de vendeuse. Cette jeune diplômée d'un bac professionnel commerce se souvient avoir singulièrement manqué de repartie lors de son premier entretien d'embauche. « Ensuite, j'ai perdu confiance en moi, rapporte-t-elle. Mais la participation à cet atelier CV audio m'a aidée à la regagner. »

Pour Patrick Séquier, directeur de la mission locale Sud-Gironde, qui a mis en place cet atelier expérimental, « les freins à l'insertion dans l'emploi ne sont pas du ressort du niveau de formation des candidats, mais davantage du savoir-être ». Et, en la matière, le CV audio permet de sortir du lot, dès la sélection pour un entretien d'embauche. ne pas oublier le « sourire radiophonique »

Depuis septembre dernier, la mission locale Sud-Gironde propose donc cet atelier à des groupes de cinq jeunes, âgés de 16 à 25 ans, sortis tôt du système scolaire mais ayant un BEP, un CAP ou un bac pro, ainsi qu'un projet professionnel. La formation dure une journée et est réalisée avec un professionnel de la radio.

Elle débute le matin par la retranscription du CV en écriture radiophonique. « Cet exercice nous permet de nous poser pour mieux cerner nos points forts et d'apprendre à

les mettre en valeur », indique Elvin, 19 ans, en recherche d'un emploi de vendeur, après son bac sciences et technologies du management et de la gestion (STMG). L'après-midi, le candidat enregistre son CV dans un format d'une minute et trente secondes maximum, en soignant le « sourire radiophonique ».

C'est là que ces jeunes apprennent à « se vendre » et qu'ils mesurent pleinement l'intérêt du CV audio, souligne William Duval, l'accompagnateur, animateur sur Radio Air à Bordeaux. « Par exemple, il permet de préciser ce qu'ils ont fait concrètement lors d'un stage dans un magasin de vêtement, ce qui est plus difficile sur un CV écrit », souligne-t-il. rompre l'isolement des demandeurs d'emploi

Les premiers résultats de cette expérimentation sont probants. Plusieurs candidats ont décroché des entretiens d'embauche. « C'est un moyen efficace de lutter contre leur manque de confiance en eux », observe Nathalie Léglise, animatrice du point information jeunesse de la mission locale Sud-Gironde.

À l'issue de la formation, les jeunes sont fiers de repartir avec leur enregistrement. Un enregistrement qu'ils peuvent ensuite mettre sur une clé USB, envoyer par courriel ou poster sur leur blog personnel. De cette manière, la mission locale parvient aussi à rompre l'isolement du demandeur d'emploi, trop souvent seul avec ses doutes.

« En petit groupe, nous nous donnons davantage les moyens de réussir notre CV, reconnaît Elvin. Pour moi, cet atelier CV audio a été un déclic qui m'a permis de prendre conscience de mes qualités. » Un premier pas essentiel pour trouver du travail et s'insérer pleinement dans la société.

Nicolas César (à Bordeaux)

Source : <http://www.la-croix.com/Solidarite/En-France/Des-jeunes-chomeurs-enregistrent-un-CV-audio-pour-reprendre-confiance-2015-01-13-1266862>